

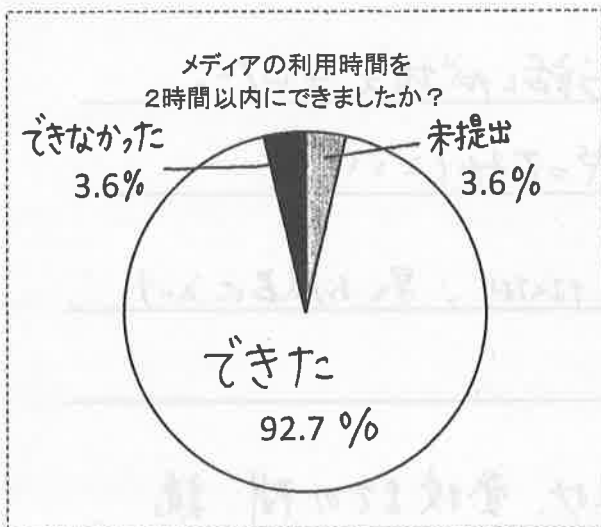
すこやか

アウトメディアデーの取り組みの

ご協力ありがとうございました！

5月27日（金）に、アウトメディアに取り組みました。

「メディア（テレビ、スマホ、ゲーム等）の使用を2時間以内にする」という目標を掲げて、全校で取り組みました。結果は以下のとおりです。おうちの方々のご協力なしには難しい取り組みでした。子どもたちと一緒に取り組んでいただき、ありがとうございました。



こんなにたくさんの人たちが、目標を達成することができて、とても驚きました！
今回は守ることができなかった人たちも、守ろうと努力したことは伝わりました。次回ぜひ、達成してほしいなあと思います。



児童のみなさんの感想を紹介します。

～前向きに取り組んだことが伝わる、うれしい感想がたくさんありました～

- テレビをみないで、たのしくせいかつできました。（2年生）
- おかあさんといっぱいおしゃべりできて、よかったです。（2年生）
- 家族がきょうりょくしてくれたので、うれしかったです。（3年生）
- いつもは、テレビに気をとられてしゅう中ができなかったけど、アウトメディアのおかげでしゅう中できました。（3年生）
- ゲームをしなかったので、勉強時間が増えました。（4年生）
- はやねをして、いつもよりきもちよくおきられたので、つづきたいです。（4年生）
- いつもは夜あまりねむくならないけど、今日はいつもよりねむくなりました。（5年生）
- いつもより家族との会話が増えたと、勉強にも集中できた。（5年生）
- テレビをみる時間が少なかったから、勉強する時間が増えました。（6年生）
- メディアの時間をへらすと、早ね早起きができるので、これからも続けたい。（6年生）
- 読書に集中できたので、すごく楽しかった。テレビ、ゲームを2時間におさめるのも楽しかった。（6年生）