

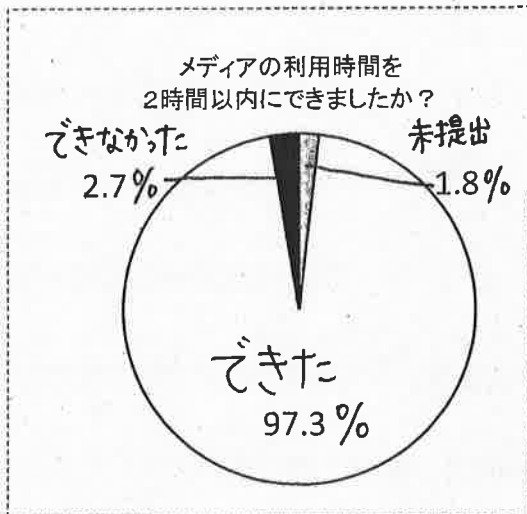
# すこやか

## アウトメディアデーの取り組みの ご協力ありがとうございました！

6月25日（木）に、全校で、アウトメディアに取り組みました。

「メディア（テレビ、スマホ、ゲーム等）の使用を2時間以内にする」という目標を掲げて、全校で取り組みました。前回（5/26）に引き続き今回も、もたくさんの子どもたちが目標を達成することができました。結果は以下のとおりです。

おうちの方々のご協力、ありがとうございました！！



前回に引き続き、たくさんの人たちが、目標を達成することができました。

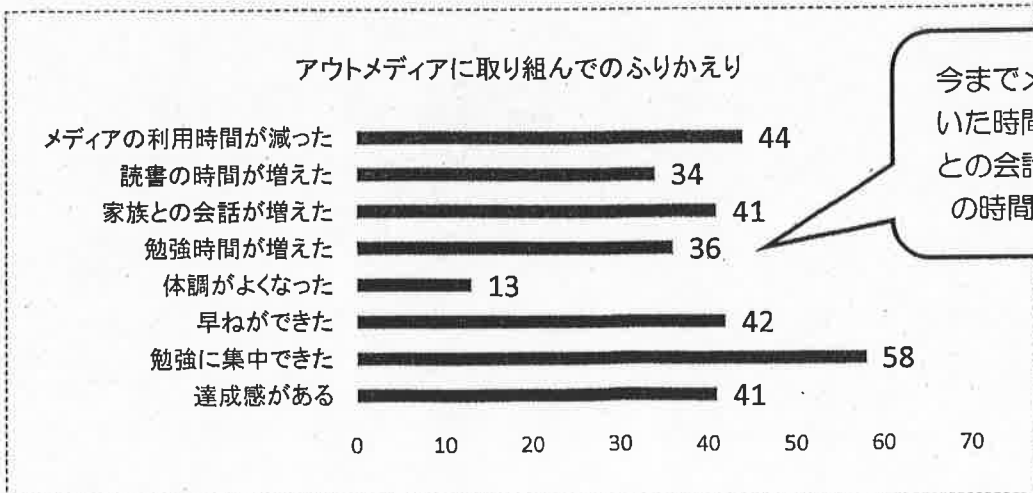
感想を読むと、「貴重な2時間を計画的に使うぞ」という気持ちや、「浮いた時間をどう楽しく使おうかな」という気持ちで取り組んだ児童が多かったようで、嬉しく思いました！



守ることができなかった人たちもいましたが、だらだらテレビを見続けたのではなく、努力はしたけど守り切れなかった様子が伝わりました。正直に教えてくれました。

## ふりかえりの結果

～メディアの利用を減らした分の時間を、それぞれ有効に使えたようです～



今までメディアに費やしていた時間から、読書、家族との会話、勉強、睡眠などの時間が生まれました！